令和5年度
子育て支援教室

6月スタート！

《助産師による子育て相談》
日程：第1・第3　火曜日
時間：10:30～11:00
講師：子育て支援員・助産師
酒井照枝（さかいてるえ）先生

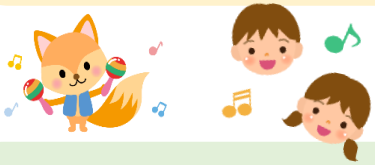
子育て支援教室の
様子はこちらから
ご覧ください！

《親子 English》
日程：第1・第3　火曜日
時間：13:15～13:45
講師：ハートビートライフ・オカ
はまのゆみ先生

《リトミック》
日程：第2・第4　月曜日
時間：10:30～11:00
講師：リトミック講師
柏原友美（かしはらともみ）先生

場所：カミール2階
わんぱくひろば

親子
《ストレッチヨガ》
日程：第2・第4　火曜日
時間：13:15～13:45
講師：ヨガインストラクター
粂（くめ）美千子（みちこ）先生



《親子で遊ぼう》
日程：第1・第3　木曜日
時間：10:30～11:00
講師：子育て支援員
村上恵子（むらかみけいこ）先生

さらに！
「シールスタンプ帳」に子育て支援シールをためよう！
ステキなプレゼントがもらえるよ♪

＊新型コロナウイルス感染症等の状況により中止になる場合があります
　日程の変更は、ホームページ又は館内ポスターでお知らせします
＊駐車場は、２時間無料の立体駐車場をご利用下さい（雨や日差しも防げます）

〈お問合せ〉
(株)上市まちづくり公社
☎：076-473-2375
HP：http://www.comeal.com
担　当：榊原

令和5年度 子育て支援教室年間カレンダー

令和5年　4　April

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

令和5年　5　May

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

令和5年　6　June

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

令和5年　7　July

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和5年　8　August

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和5年　9　September

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

令和5年　10　October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和5年　11　November

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

令和5年　12　December

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

令和6年　1　January

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

令和6年　2　February

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

令和6年　3　March

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

助産師相談	第1・3　火曜日	10:30～11:30
親子English	第1・3　火曜日	13:15～13:45
リトミック	第2・4　月曜日	10:30～11:00
ストレッチヨガ	第2・4　火曜日	13:15～13:45
親子で遊ぼう	第1・3　木曜日	10:30～11:00

〈わんぱくひろば・こどもひろば利用時間〉
10時～12時、13時～15時

わんぱくひろば休止日
その他定期清掃や遊具点検等で休止になる場合もございます。
休止の場合はカミール館内又はホームページでお知らせ致します。