

富山県助産師会による防災講座&助産師相談会

～母子に役立つ災害対応



とびっきりのお話をしましょう～



(一社) 富山県助産師会

2024 年元日に富山県内でも大きな地震があったことは、まだ記憶に新しいことと思います。

災害時、助産師はいつも母子をサポートする存在です。

もし災害時避難が必要になったら・・・赤ちゃん連れのママには何が必要でしょうか？

避難時に必要なものをポーチに詰めて、マイ防災ポーチを作ってみましょう。

日時： 2025 年 6 月 6 日（金） 10：15～11：30

会場： 上市町保健センター（つるぎふれあい館2階）
上市町湯上野 1176 番地

問い合わせ先：076—473—9355

対象： 妊娠中、育児中のお母さん 先着 20 組

参加費： 無料



※ 防災ポーチの材料（ポーチ、オムツ、マスク、ナプキン、保存食など）は、富山県助産師会で準備します。防災ポーチ作りや助産師相談などはすべて無料です。

【助産師相談会も開催】

自分の身体のこと、赤ちゃんのことなど気軽に相談ください。

- ・妊娠中の相談
- ・赤ちゃんの体重測定、成長発達
- ・母乳育児、授乳の相談
- ・離乳食について
- ・断乳、卒乳について
- ・妊活について・・・など



お申込みはこちらから

※2025 年 5 月 7 日（水）より参加予約を開始します

